

## Mit Erfolg Kontakte knüpfen

### Von Beziehungen und anderen Vitaminen

#### Was Sie erwarten können

- Sie lernen, wie Sie wertvolle Kontakte säen, pflegen und ernten
- Sie entwickeln Strategien für Ihr persönliches Beziehungsnetzwerk
- Sie gewinnen mehr Selbstvertrauen und Sicherheit, sich auf fremdem Parkett zu bewegen.

Köpfchen und Ausbildung allein reichen nicht immer, um Erfolg zu haben. „Frau“ braucht auch Verbündete. Netzwerke werden immer wichtiger. Etwa 70 Prozent der Jobs werden über Mundpropaganda vergeben. In Zukunft heißt es: Karriere mit Vitamin B. Ein Motto, mit dem sich noch viele Frauen schwer tun. Während Männer sich seit gut hundert Jahren in vielen Clubs gewinnbringende Kontakte aufbauen, boomen weibliche Allianzen erst seit Anfang der 80er Jahre. Frauen scheuen sich mehr als Männer, andere als Sprungbrett für ihre Karriere zu nutzen. Sie tun sich schwer damit, Hilfe anzunehmen, dabei bedeutet „Networking“ immer geben und nehmen.

#### Die Inhalte

- Was ist ein Beziehungsnetzwerk und welche Arten gibt es?
- Wozu brauche ich ein Netzwerk?
- Vorstellung von Netzwerken aus verschiedenen Berufsgruppen und Branchen
- Welche Fähigkeiten brauchen Sie, um eine gute Netzwerkerin zu sein?
- Die wichtigsten Netzwerk-Regeln
- Small Talk – das kleine Gespräch mit großer Wirkung
- Vorbereitung auf Small Talk-Situationen ohne Herzklopfen
- Geeignete Themen und Tabuthemen für Small Talk
- Wichtige Tipps für Ihre professionellen Visitenkarten
- Existenzgründungen – ohne Beziehungsnetz läuft (fast) gar nichts

Irmtraud Schmitt ist Netzwerkerin mit Leib und Seele.

Sie gibt in diesem Seminar ihre Erfahrungen aus der eigenen Praxis für Ihre Praxis weiter. Sie zeigt Ihnen, wie wichtig Netzwerke für die persönliche Entwicklung sind und wo der Nutzen liegt, in ein funktionierendes Beziehungsnetzwerk eingebunden zu sein. Profitieren Sie von ihren jahrelangen Erfahrungen!